

Ukeplan for klasse 9E, uke SEX



Informasjon:

Uke sex: Dette er en annerledes uke. Nesten alle vanlige timer er oppløst til fordel for prosjektet "Uke sex". Denne prosjektuken skal elevene lære mye om seksualitet, kropp, psykisk helse, hvordan gjøre gode livsvalg og blant annet besøke Helsestasjonen for ungdom. Faglig har prosjektuken forankring i kompetansemål fra flere fag, som naturfag, samfunnsfag, KRLE, norsk m.fl. og det tverrfaglige temaet *folkehelse og livsmestring* i overordnet del av læreplanen. Det meste av uken blir styrt av klassens kontaktlærere.

- Vi møter direkte på Aquarama på torsdag for å besøke **Helsestasjonen**.
- **Fredag 6.februar** arrangeres årets solidaritetsløp i 4. og 5.time. Elevene jobber for å få inn penger (bli sponsa) i forkant av løpet. Innsamlede penger går uavkortet til skolens solidaritetsprosjekt Oddemarka to Cape Town. Klassene konkurrerer i tillegg om mange flotte premier, for beste kostyme, beste dans ++ 😊 Se eget inforskriv i Visma for mer informasjon.
- **Mandag og tirsdag uke 7**, så skal vi til **Tangen** og ha et Betong småhus-prosjekt der. Elevene møter direkte opp på Tangen. Vi møtes ved Snadderkiosken kl. 08.45.
- **Torsdag** i uke 7 er det elevsamtaler.

Lund-klubben: Onsdager kl. 19-22, annen hver fredag (partall) kl. 19-22. Alt gratis! Gøye aktiviteter og gratis mat.

[Visma for foresatte](#)

[Skolens hjemmeside](#)

Uke B	Mandag	Tirsdag	Onsdag		Torsdag	Fredag	
1. 0830-0930	Uke sex	Uke sex	Mat og helse	Kunst og håndverk	(09:00-10:30) Helsestasjonen NB! Møt i resepsjonen på Aquarama kl. 08.50	Kunst og håndverk	Mat og helse
2. 0935-1035	Uke sex	Uke sex					
3. 1045-1145	Uke sex	Uke sex	Uke sex		11.05-13.15 GYM	Uke sex	
4. 1230-1330	Helsesykepleier	Film Uke sex	Forberedelse Tangen				
5. 1340-1440	Uke sex	Film Uke sex	Studietid 13.15-15.00				

Hjemmearbeid denne uka			
Til tirsdag	Til onsdag	Til torsdag	Til fredag
			Husk utstyr til Solidaritetsløpet 😊

Tema og periodeplaner	
Mat & Helse	Vi skal lage kyllingwok, og sjokoladefondant til dessert
Kroppsøving	Kondisjon, styrke, spenst. Hopp turn.
Kunst og håndverk	K og H: sløyd og hylledesign prosjektet starter opp denne uka. Husk å få levert inn forrige oppgave om samfunnskritisk kunst. OG legg ved egenvurderingsarket
Musikk	